

Родительское собрание
для родителей будущих первоклассников

**«Психологическая
ГОТОВНОСТЬ ДОШКОЛЬНИКА
К ШКОЛЕ»**



Психологическая готовность к обучению в школе включает в себя:

1. интеллектуальную готовность
2. мотивационную готовность
3. волевою готовность
4. коммуникативную готовность

Интеллектуальная ГОТОВНОСТЬ

- ▶ Предполагает развитие внимания, памяти, сформированные мыслительные операции анализа, синтеза, обобщения, умение устанавливать связи между явлениями и событиями. Ребенок должен уметь ориентироваться во времени, пространстве и своем ближайшем окружении.
- ▶ Младший школьный возраст характеризуется сменой ведущей деятельности: с игровой на учебную. Ребенок сталкивается с новыми условиями обучения, с новым коллективом сверстников, с новыми требованиями: выполнять указания учителя, быть внимательным, соблюдать дисциплину, проводить большую часть учебного времени сидя за партой.

Мотивационная готовность

- ▶ Подразумевает наличие у ребенка желания принять новую социальную роль — роль школьника. Учеба — это обязанность каждого человека и от того, насколько он будет успешен в учении, зависит его успешность в будущем.
- ▶ Важно уже сейчас закреплять в сознание ребенка правильное представление о школе, школа — это в первую очередь — труд, дисциплина, самоорганизация. Дети пока не понимают зачем нужно учиться, важно объяснить значение обучения, объяснить, что школа это не праздник, не игра, а серьёзная работа, однако очень интересная, так как она позволит узнать много нового, занимательного, важного, нужного.

Волевая ГОТОВНОСТЬ

Предполагает наличие у ребенка:

- ▶ способностей ставить перед собой цель,
- ▶ принять решение о начале деятельности,
- ▶ наметить план действий, выполнить его, проявив определенные усилия и самоорганизацию,
- ▶ оценить результат своей деятельности,
- ▶ умения выполнять не очень привлекательную работу.

Коммуникативная ГОТОВНОСТЬ

- ▶ Коммуникативная готовность проявляется в умении ребенка подчинять свое поведение законам детских групп и нормам поведения, установленным в классе.
- ▶ Она предполагает способность включиться в детское сообщество, действовать совместно с другими ребятами, в случае необходимости уступать или отстаивать свою правоту, владение социально приемлемыми нормами поведения.

Особенно внимательно необходимо ГОТОВИТСЯ К ШКОЛЕ, если:

- ▶ беременность и роды протекали с осложнениями;
- ▶ ребёнок перенёс родовую травму или родился недоношенным;
- ▶ ребёнок страдает желудочно-кишечными заболеваниями, энурезом, подвержен частым простудам, есть нарушение сна;
- ▶ ребёнок с трудом находит контакт со сверстниками, эмоционально не устойчив;
- ▶ вы замечаете двигательную заторможенность или гиперактивность;
- ▶ ребенок имеет индивидуальные особенности протекания психических процессов (долго усваивает информацию, рассеянное внимание, не проявляет интереса к обучению и т.п.)

Портрет дошкольника, готового к обучению в школе по ФГОСАМ:

- ▶ Физически развитый, овладевший основными культурно-гигиеническими навыками. Соблюдает элементарные правила ЗОЖ.
- ▶ Любознательный. Интересуется новым и неизвестным. Задает вопросы взрослому, способен самостоятельно действовать в различных видах детской деятельности.
- ▶ Эмоционально-отзывчивый. Сопереживает, эмоционально реагирует персонажам сказок, историй, рассказов.
- ▶ Овладевший средствами общения и способами взаимодействия с взрослыми и сверстниками.
- ▶ Способный управлять своим поведением и планировать свои действия, направленные на достижение конкретной цели.
- ▶ Способный решать интеллектуальные и личностные задачи (проблемы, адекватные возрасту). Ребенок способен предложить собственный замысел и воплотить его в рисунке, постройке, рассказе.

«Портрет» первоклассника, неготового к школе:

- ▶ чрезмерная игривость;
- ▶ недостаточная самостоятельность;
- ▶ импульсивность, бесконтрольность поведения, гиперактивность;
- ▶ неумение общаться со сверстниками;
- ▶ трудность контактов с незнакомыми взрослыми (стойкое нежелание контактировать) или, наоборот, непонимание своего статуса;
- ▶ неумение сосредоточиться на задании, трудность восприятия словесной или иной инструкции;
- ▶ низкий уровень знаний об окружающем мире;
- ▶ задержка речевого развития.

Рекомендации родителям

Как подготовить ребенка к школе

- ▶ Создавайте положительное отношение к школе, повышайте школьную мотивацию.
- ▶ Никогда при детях не обсуждайте отрицательные моменты школьного обучения.
- ▶ Не запугивайте ребенка школой (директором, плохими отметками, строгим учителем).
- ▶ Научите правильно укладывать в портфель книжки и тетрадки, готовиться к школе заранее.
- ▶ Учите ребенка рационально организовывать свое время.
- ▶ Расскажите о правилах поведения в школе заранее. Научите ребенка просить о помощи, рассказывать о своих затруднениях педагогу.
- ▶ Если у вашего ребенка есть логопедические проблемы, постарайтесь решить их до начала учебы.

Рекомендации родителям

Как подготовить ребенка к школе

- ▶ Если у ребенка леворукость, не переучивайте, предупредите об этом педагога.
- ▶ Проверьте зрение, слух и другие основные функции организма ребенка.
- ▶ Поставьте в известность о индивидуальных особенностях вашего ребенка администрацию школы.
- ▶ Формируйте правильное и адекватное реальности представление ребенка о школе. Ребенок должен понимать свою роль и задачи в школе.
- ▶ Составьте режим дня и придерживайтесь его.
- ▶ Поддерживайте вашего первоклассника во всем. Хвалите за дело, говорите, как здорово у него получается выводить буквы (считать, рисовать и т. д.). Это придаст ему уверенности в себе.

Объясните ребенку, что он сам несет ответственность за свою учебу. Если мама и папа зарабатывают деньги на работе, то его работа - ходить в школу и "зарабатывать" хорошие отметки. Проверьте, умеет ли ваше чадо самостоятельно завязывать шнурки, застегивать пуговицы и молнии, переодеваться без вашей помощи в спортивный костюм, складывать аккуратно свои вещи.

Взрослые, все без исключения, всегда в душе безмерно рады успехам своих детей. Давайте сделаем все возможное, чтобы самые первые шаги, сделанные ребенком в новом мире, были для ребенка радостными и уверенными.

С помощью педагогов и родителей, наш маленький школьник быстро освоит новый интересный мир.

