

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ В ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ

МЕРЫ БЕСПАСНОСТИ НА ВОДОЁМАХ



ПЕРЕД КУТАЛНЫМИ СЕЗОНАМИ
ОБЯЗАТЕЛЬНО ПОСЕТИТЕ ВРАЧА!



НЕ ПЕРЕБОЛЫВАЙТЕСЬ
И НЕ ПЕРЕГРЯВАЙТЕСЬ
ПОСЛЕ ПРИЕМА ПИЩИ СДЕЛАЙТЕ
ВЕРСКИ 1,5-2 ЧАСА!



НЕ СТОЙТЕ И НЕ ИГРАЙТЕ В ТЕХ МЕСТАХ,
ОТКОДА МОЖНО СВАЛТИСЬ
В ВОДУ!



НЕ ПЛАВЯТЕ В НЕЗНАКОМЫХ
МЕСТАХ НЕ ИЗВЕСТНО, ЧТО ТАМ
МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ НА ДНЯХ!



КОПАЙТЕСЬ ТОЛЬКО В РАЗРЕШЕННЫХ
МЕСТАХ, НА БАЛАНСОВЫХ
СКАЛАХ!



НЕ КУПАЙТЕСЬ В ШАТЕРНОВОМ
ПОГОДОУ БЕРЕГИТЕСЬ ВОДАМ!



НЕ ПОПЛАВЛЯЙТЕ АЛАНЫ
САЛОВАЛЬНЫХ СТОРОГАСТВ!
ОНИ МОГУТ НЕ ВЫСВОБОДИТЬ ВАС
ИЗ-ВОВРЕМЕННОСТИ!



НЕ ЗАДЫХАЙТЕСЬ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА
НА НАДУВНЫХ МАТРАСАХ
И АВТОМОБИЛЬНЫХ КИЛЯРКАХ!



НЕ КУПАЙТЕСЬ У КРУТЫХ ОБРЫВИСТЫХ
БЕРЕГОВ С СИЛНЫМ ТЕЧЕНИЕМ,
В ЗАБОЛЮЧЕННЫХ И ЗАРОСЛЫХ
РАСТИТЕЛЬНОСТЬЮ МЕСТАХ!



НЕ ПОДЛАГАЙТЕ К ПРОХОДЯЩИМ
СТИГИ, НЕ ВСЛЫХАЙТЕСЬ
НА ТЕХНИЧЕСКИЕ
СОУЧРЕДИТЕЛЬНЫЕ ЗНАКИ!



В ВОДЕ ИЗБЫТАЙТЕ ВЕРТИКАЛЬНОГО
ПЛАВАНИЯ, НЕ ХОДИТЕ
ПО КИНГОМУ И ЗАРФОВЫМ
ВОДОРОСЛАМ ДНЯ.



НЕ БОРЬТЕСЬ С СИЛЫМ ТЕЧЕНИЕМ!
ПЛАВЬТЕ ПО ТЕЧЕНИЮ ПОСТЕПЕННО
ПРИБЛИЖАЙСЯ К БЕРЕГУ!

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ВОДЕ



ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ СПАСЕНИЯ ЛЮДЕЙ
ПОДРУЧНЫЕ СРЕДСТВА!



НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ
ОТ ПЕРЕВОРОТЫВАЮЩИХСЯ ЛОДОК
ДО ПРИЗЫМОК ПОМОЩИ!



НЕ ПЕРЕВОРОЧУЙТЕ ЛОДКИ И КАТЕРЫ!
НЕ ПОДСТАВЛЯЙТЕ БОРТЫ ЛОДОК ВОДЫ!



НЕ ЖЕСТЬСЯ—МЯТАНИЯ
ПРИ ДВИЖЕНИИ ЛОДОК И КАТЕРов!
НЕ СЛУДЕТЬ НА БОРТАХ!



ПОДВИЖНОСТЬ ТОЧУЩЕГО ИЗ ВОДЫ
ТОЛЬКО С КОРМОВОЙ ЧАСТЬЮ
СПАСАТЕЛЬНОГО СРЕДСТВА!



НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ВОДОЛЮБА ДОСТАТЬ
УТОПЛЮЩЕГО СО ДНА.
ЭТО НУЖНО ДЕЛАТЬ ДО МИНУТЫ
С МОМЕНТА ЕГО ПОСТРУДЖЕНИЯ!



НЕ ПРЫГАЙТЕ С БОРТОВ ЛОДОК
И КАТЕРОВ! НЕ ПЫТАЙТЕСЬ УХАТЕТЬСЬ
ЗА ТЕХНИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА
ОБРАЗОВАНИЯ, БРОКИ И ЗНАКИ!



НЕ ВЫХОДИТЕ НА СУДОВЫЙ КИД!
НЕ ПОДЛАГАЙТЕ К ПРОХОДЯЩИМ
СТИГИ! НЕ ПЕРЕСКАЖАЙТЕ КРУГ
ИДУЩИХ СЮДА!



НОЧЬЮ ЗА КАТЕРАХ И ЛОДКАХ
ОБЯЗАТЕЛЬНО ВКЛЮЧИТЕ
БЕЛЫЙ ФОНАРь!

НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ БЕЗ ПРИСМОТРА



ВБЛИЗИ ВОДОЕМОВ!

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

Взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и не оставлять ребёнка без присмотра ни на минуту



НЕОБХОДИМО СОБЛЮДАТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА:

-  купайтесь только там, где есть разрешающие знаки
-  не играйте на обрывистых берегах
-  на открытой воде (на лодках, плотах, «бананах») одевайте спасательные жилеты
-  не заплывайте далеко от берега на надувных матрасах
-  не заплывайте за буйки
-  не затевайте опасных игр на воде
-  не ныряйте в незнакомых местах

Взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и не оставлять ребёнка без присмотра ни на минуту

УГРОЗА УТОПЛЕНИЯ возникает, когда происходит непроизвольное попадание воды в дыхательные пути. Наиболее часто это происходит с подростками, детьми и взрослыми, находящимися в состоянии алкогольного опьянения. Когда жертва оказывается под водой, происходит задержка дыхания, которая потом сменяется непроизвольным вдохом. Примерно в 15% несчастных случаев вода не поступает в легкие, а пострадавшие погибают от удушья.

В такой ситуации сначала прекращается дыхание, затем происходит остановка сердечной деятельности. С прекращением функционирования дыхательной и сердечно-сосудистой систем вскоре наступает смерть. Необходимо немедленно вызвать скорую медицинскую помощь, а до ее прибытияказать пострадавшему первую медицинскую помощь.

Утонуть может человек, не умеющий хорошо плавать, физически слабый или уставший, больной или раненый, а также человек, находящийся в холодной воде или случайно упавший в воду.

Следует помнить, что тонущий человек действует бессознательно и инстинктивно. **Даже если пострадавший – ребенок, ваш друг или близкий человек, он может вцепиться в вас мертвой хваткой и будет тянуть под воду. Тогда вы не сможете помочь, но и сами вполне можете утонуть.**



Правила поведения на воде

- ◆ Прежде, чем начать купание, посоветуйтесь с врачом.
- ◆ Начинайте купание в солнечную и безветренную погоду при температуре воздуха 20-25°C, а воды – не ниже 18°C.
- ◆ НЕ купайтесь и не ныряйте в незнакомых местах: на дне могут быть сваи, камни, проволока, битое стекло.
- ◆ НЕ следует купаться раньше, чем через 1,5-2 часа после еды, иначе может наступить спазм желудка, появиться рвота.
- ◆ В воде можно находиться 10-15 минут. НЕ купайтесь до озноба. От переохлаждения могут появиться сердечные спазмы, судороги мышц, может наступить временная остановка дыхания и потеря сознания.
- ◆ Опасно заплывать в места сильного прибоя. Сильная волна может сбить с ног, ударить о камни, а последующие волны унести в море.
- ◆ Если вас захватило быстрым течением, не пытайтесь с ним бороться. Плыvите вниз по течению, постепенно приближаясь к берегу.
- ◆ Если зацепились за растения – не делайте резких движений, постарайтесь ослабить петли растений свободной рукой.
- ◆ НЕ заплывайте за предупредительные знаки: вы можете не рассчитать свои силы и утонуть.
- ◆ Перед купанием отдохните, особенно если вы переутомились, разгорячены, вспотели.
- ◆ Солнечные ванны лучше принимать до купания, а после купания – воздушные ванны в тени деревьев.
- ◆ При появлении судорог старайтесь плыть на спине.

НЕ купайтесь в нетрезвом состоянии.

! Помните – даже небольшая доза спиртных напитков вызывает нарушение координации движений. Нетрезвый человек быстро теряет контроль, слабо борется за жизнь.

Профилактика несчастных случаев на воде

- ◆ Позаботьтесь о том, чтобы все члены вашей семьи научились плавать.
- ◆ маленькие дети могут утонуть даже на глубине 10 см. Никогда не разрешайте им купаться без присмотра.
- ◆ Прежде чем нырять, проверьте глубину воды и состояние дна.
- ◆ Старайтесь не находиться и не купаться в местах с быстрым течением.
- ◆ Старайтесь не купаться в одиночку.
- ◆ Избегайте купаний в местах с оживленным движением речных судов.
- ◆ Если вы устраиваете дальний заплыв, кто-нибудь должен сопровождать вас на лодке с необходимым набором спасательных средств.
- ◆ Не становитесь в полный рост в лодке небольшого размера.
- ◆ Плавая в лодке, особенно в холодную погоду, всегда надевайте спасательный жилет.
- ◆ Имейте наготове какое-либо спасательное средство.



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

7/8

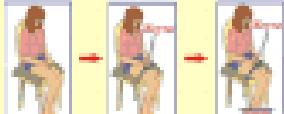
ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УТОПЛЕНИИ

Виды утоплений

Истинное или мокрое

Признаки истинного утопления

- Лицо и шея пострадавшего сине-серого цвета.
- Выделение разваренной вены из верхних дыхательных путей.
- Набухшие сосуды шеи



Оказание помощи при истинном утоплении, если нет прямых жертвы
Спасатели призывают к телефону 103

Оказание помощи при истинном утоплении, если нет прямых жертвы



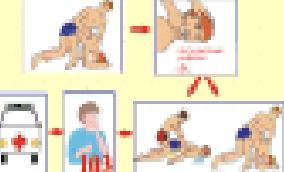
Признаки асфиксического утопления

- Пострадавший находится в обмороке.
- Кожные покровы бледно-серого цвета.
- Отсутствие каких-либо выделений из верхних дыхательных путей.

Признаки синкопального (торического) утопления

- Отсутствие дыхания и сокращения сердца.
- Кожные покровы имеют бледную окраску.

Оказание помощи при истинном утоплении



Может быть, можно дотянуться до утопающего плавкой



Два этапа оказания помощи при утоплении

Действия спасателя

1 этап

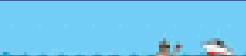
Пострадавший находится в воде

Спасатель, находящийся в воде, должен учитывать следующие факторы:



ТЕХНИКА СПАСЕНИЯ

Если тонущий может контролировать свои действия, он должен податься за плечи спасателя



Не оставляйте плавки до конца, усекнувши со дна. Это нужно делать 10 минут с момента его погружения.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

Правило 1. Побывайте в воде только в безопасных местах



Правило 2. Не увлекайтесь водой, занимайтесь и занимайтесь



Правило 3. Не лежите на берегу, когда можете упасть в воду



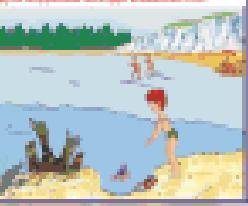
Правило 4. Не ложитесь в бассейн, если рядом никого нет, кроме вас



Правило 5. Не ложитесь в бассейн, если рядом никого нет, кроме вас



Правило 6. Не плавайте на пустынных местах, если не можете плавать



Оказание помощи при асфиксическом утоплении

Спасатель опускает Пузы и выдувает из них

Оказание помощи при асфиксическом утоплении

Дышит спасатель



Не делайте утопающему Собаку в воде, при будоросах утопающий собака не дышит, чтобы это сделать вам нужно находиться под водой.

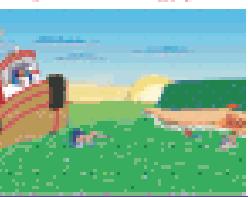


Достаньте пострадавшего на берег очистите ему носоглотку и удалите из горла лишний воздух путем глубокого дыхания и выдоха

Правило 7. Не плавайте в опасных местах, если там есть скользкий грунт



Правило 8. Не плавайте в опасных местах, если там есть скользкий грунт



АЗБУКА БЕЗОПАСНОСТИ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ



создано на основе серии этикеток к стакичным коробкам "будьте осторожны!" (1977 г.)

Профилактика несчастных случаев и травматизма

Осторожно на воде!

- 1. Никогда не плавайте в одиночку, без присмотра взрослых.
- 2. Рядом с водоемом должен быть спасательный круг на веревке и/или багор.
- 3. Не вырайте в незнакомом месте, пока кто-нибудь из взрослых не проверит глубину водоема, а также наличие на дне посторонних предметов (коряги, металлической мусор).
- 4. При катании на лодках и ловле рыбы с лодок одевайте спасательные жилеты.
- 5. Не пользуйтесь на воде неплавающими игрушками.
- 6. Не заходите глубоко в воду.



Осторожно на льду!

- 1. Не выходите на тонкий лед. Случайно попав на тонкий лед, отходите назад скользящими осторожными шагами, не отрывая ног от льда.
- 2. В случае появления типичных признаков непрочности льда (трещи, прогибание, появление воды на поверхности льда) немедленно вернитесь на берег, идите с широко расставленными ногами, не отрывая их от поверхности льда, в крайнем случае - ползите.
- 3. Не катайтесь на лынях, обходите перекаты, полыни, проруби, край льда. При отсутствии уверенности в безопасности пребывания на льду лучше обойти опасный участок по берегу или ложиться надежного замерзания водоема.
- 4. Никогда не проверяйте прочность льда ударом ноги.



БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

ЗАПОМНИ!!!



Не заходить в воду (особенно в глубоких местах), не умея плавать.

Купаться только в разрешенных, хорошо известных местах в присутствии взрослых.

Нельзя купаться вблизи водосбросов, шлюзов, пристаней, мостов, водоворотов, стремнин, в судоходном фарватере, вблизи плавсредств, в местах скопления водорослей.

Нельзя резко входить в воду или нырять после длительного пребывания на солнце, сразу после приема пищи, при утомлении.

Запрещается прыгать в воду в незнакомых местах, и играть в игры с захватами.

Не умея плавать, нельзя находиться в воде на надувном матраце или камере.

Нельзя купаться в штормовую погоду и во время грозы.

Нельзя долго находиться в воде, особенно холодной. Если рядом с тобой лодки или катамараны, не приближайся к ним близко.

