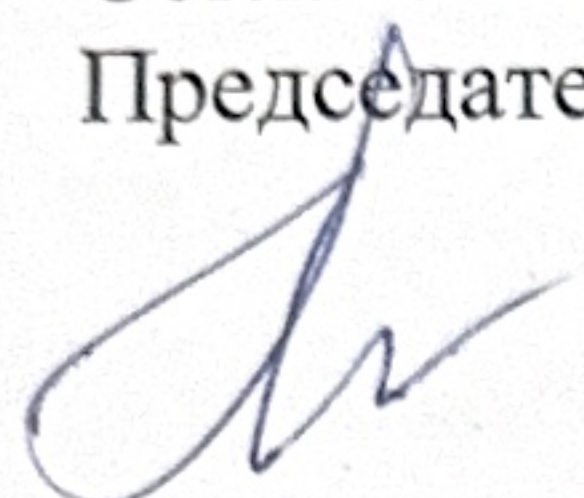


Согласовано
Председатель ШСК


Т. А. Потапова

Утверждаю
Директор БОУ г. Омска "СОШ №7
имени Героя Советского Союза
М. М. Кузьмина"
И. Г. Белобаба



**План работы ШСК «ОЛИМП»
БОУ г. Омска «Средняя общеобразовательная школа № 7 имени
Героя Советского Союза М. М. Кузьмина»
на 2025-2026 учебный год.**

Цель:

Создание условий для удовлетворения потребности всех участников образовательных отношений (обучающихся, педагогов, родителей, социальных партнеров, социума) в систематических занятиях физической культурой и спортом, развитии интеллектуальных и творческих способностей.

Задачи:

1. Повышение массовости занятий физической культуры и спорта, вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культуры и спортом.
2. Пропаганда ценностных ориентаций и основных идей современной физической культуры и спорта, здорового образа жизни.
3. Овладение обучающимися приемами поисковой, проектной и исследовательской деятельности.
4. Разработка предложений по развитию физической культуры и спорта в общеобразовательном учреждении в рамках урочной и внеурочной деятельности.
5. Инициирование социальной активности всех участников образовательных отношений.
6. Подготовка всех участников образовательных отношений к сдаче норм ГТО.

Содержание основных направлений деятельности ШСК

Школьный спортивный клуб «Олимп» в своей работе объединяет несколько направлений:

- физкультурно-оздоровительное (секции);
- спортивно-массовое (соревнования);
- военно-патриотическое (Юнармейский отряд "7 РОТА");
- информационно-пропагандистское (отряды волонтеров, детские общественные объединения);
- научно-исследовательская работа;
- медицинское и психолого-педагогическое сопровождение.

№ п/п	Мероприятие (ответственный)	Сроки проведения	Участники
Информационно-организационная работа			
1.	- анализ педагогического состава ШСК, обеспечение ШСК педагогическими кадрами. (директор, председатель Совета клуба)	август - сентябрь	Администрация, Совет клуба, педагогические работники
2.	- составление и утверждение плана работы ШСК на 2025-2026 уч. год (план работы ШСК, план спортивно-массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК); - планирование встреч с известными спортсменами. (председатель Совета клуба)	сентябрь	Совет клуба, педагогические работники, агенты известных спортсменов
3.	- оформление информационного стенда клуба; - размещение информации о деятельности клуба (расписание секций, отчеты о проведении соревнований, об участии команд в соревнованиях) на сайте школы; - презентация деятельности клуба на классных часах, родительских собраниях, в микрорайоне, для потенциальных спонсоров; - принятие новых членов клуба; - создание виртуального музея спорта; - чествование спортсменов школы, добившихся высоких результатов – парад- алле. (Пресс-центр, Совет клуба).	В течение года	Совет клуба, члены клуба, участники образовательных отношений школы, жители микрорайона, социальные партнеры
Методическая работа			
4.	- выявление круга интересов членов клуба (учащиеся, родители, социум); - анализ имеющихся программ внеурочной деятельности, доп. обр.; - написание программ внеурочной деятельности, доп. обр.; - согласование программ внеурочной деятельности, доп. обр. (администрация, совет клуба, педагоги ШСК)	сентябрь	Администрация, Совет клуба, педагогические работники, члены клуба, участники образовательных отношений школы, жители микрорайона
5.	- участие в семинарах, круглых столах, переговорных площадках, конференциях и других формах обмена опытом в районе, городе и регионе; - участие в профессиональных, творческих и интеллектуальных конкурсах; - реализация деятельности участника РИП- ИнКО «Школа-территория воспитания» (выполнение технического задания); - публикация опыта работы в СМИ,	В течение года	Члены клуба, педагогические работники

	сборниках научно-практических конференций и т.д.; - организация и проведение педагогической практики студентов; (председатель Совета клуба, участники творческой группы РИП-ИнКО).		
6.	- консультирование педагогов, классных руководителей, родителей по вопросам ЗОЖ. (Совет клуба).	В течение года	педагогические работники, члены клуба, участники образовательных отношений гимназии, жители микрорайона, заинтересованные лица из других организаций
7.	- апробация и внедрение новых видов спорта (лапта); - участие в деятельности РИП-ИнКО «Школа-территория воспитания» (Совет клуба, участники творческой группы РИП-ИнКО)	в течение года	Педагоги ШСК, участники творческой группы РИП-ИнКО
Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа			
8.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий ШСК (разработка положений, сценариев и плана подготовки, проведения соревнований); - обеспечение участия обучающихся в спортивно-массовых мероприятиях, комплектование команд для участия в спортивных соревнованиях; - проведение соревнований; - анализ, подведение итогов. (Совет клуба)	в течение года	Члены клуба, жители микрорайона, социальные партнеры
9.	Проведение школьных соревнований согласно плану физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий (Совет клуба)	в течение года	Члены клуба, все обучающиеся школы
10.	Информационно-просветительская кампания «Здоровье-путь к успеху» - спортивная викторина; - конкурс рисунков, плакатов, буклетов, соц.роликов, презентаций; - фестиваль подвижных игр; - участие в профессиональных конкурсах. (Совет клуба)	апрель	1-11 классы, участники образовательных отношений, жители микрорайона
11.	Классные часы по вопросам ЗОЖ (Совет клуба)	1 раз в месяц	1-11 классы
12.	Проведение утренней зарядки, флэш-моба (Совет клуба)	систематически	Члены клуба, 1-4 классы
13.	Участие во всех этапах ВсОШ по физической культуре. (Совет клуба)	Октябрь-январь	5-11 классы
14.	- подготовка спортивных команд для участия в соревнованиях различного уровня, в окружном этапе городской спартакиады школьников;	в течение года	Члены клуба

	- непосредственное участие в соревнованиях; - анализ выступления команд. (председатель Совета клуба, педагоги ШСК)		
15.	- ОФП членов клуба; - организация и проведение пробного тестирования норм ГТО; - организация сдачи норм ГТО членами клуба в специализированных центрах. (председатель Совета клуба, педагоги ШСК, классные руководители)	в течение года	Члены клуба
16.	Организация и проведение Фестиваля школьных спортивных клубов. (директор, Совет клуба)	апрель	ШСК города и области
17.	Внедрение новых видов спорта (лапта, бадминтон) (председатель Совета клуба, педагоги ШСК)	В течение года	Члены клуба
Научно-исследовательская работа			
18.	- изучение влияния занятий физической культурой и спортом на организм человека (ведение дневника самоконтроля); - изучение истории развития физической культуры и спорта; - разработка проектов, исследовательских материалов и участие в научно-практических конференциях, фестивалях, конкурсах физкультурно-спортивной направленности. (председатель Совета клуба, педагоги ШСК)	в течение года	Члены клуба
Социальное партнерство			
19.	- прием в секции детей, посещающих другие ОУ района; - организация совместных мероприятий с другими ОО. (Совет клуба)	в течение года	Члены клуба
20.	- заключение договоров, соглашений о сотрудничестве; - организация и проведение спортивных секций на базе школы тренерами спорт. школ. (директор, председатель Совета клуба)	Август-сентябрь	Директор, председатель Совета клуба, социальные партнеры
21.	- организация групп здоровья для взрослых; - организация и проведение спортивных мероприятий с жителями микрорайона; - участие команд школы в соревнованиях, проводимых в микрорайоне и в учреждениях – социальных партнерах. (Совет клуба)	в течение года	Члены клуба, жители микрорайона, социальные партнеры
Медицинское и психолого-педагогическое сопровождение			
22.	- организация медицинского обследования членов клуба; - осуществление мониторинга состояния здоровья членов клуба.	в течение года	Члены клуба

	(фельдшер школы)		
23.	-психологическое консультирование занимающихся, проведение игр, тренингов; - консультирование родителей занимающихся. (педагог-психолог)	в течение года	Члены клуба, участники образовательных отношений
24.	- привлечение детей, находящихся в социально-опасной ситуации в спортивные секции; - организация летней занятости (летние спортивные, оздоровительные лагеря). (социальный педагог)	в течение года	Члены клуба, дети «группы риска»
Укрепление материально-технической базы			
25.	- систематический ремонт спортивных залов; - мелкий ремонт спортивного инвентаря. (Совет клуба)	в течение года	Члены клуба
26.	- привлечение спонсорской помощи для приобретения спортивного оборудования, призов, грамот; - участие в конкурсах, грантах спортивной направленности; - участие в инновационных проектах; - проведение акций, соревнований, конкурсов. (Совет клуба)	в течение года	Члены клуба
Контроль и руководство			
27.	- проверка ведения журналов педагогами; - посещение занятий педагогов с целью контроля; - контроль посещения занятий детьми, контроль наполняемости групп; - анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий; - коррекция плана работы ШСК. (администрация, Совет клуба)	в течение года	Педагогические работники

**Календарный план
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых школьных
мероприятий
на 2025-2026 учебный год**

№ п/п	Наименование физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых школьных мероприятий	Участники	Сроки проведения
1	Первенство параллелей классов в зачет соревнований «Президентские состязания»	1-11 классы	Сентябрь-декабрь
2	Первенство параллелей классов в зачет соревнований «Президентские игры»	5-9 классы	Сентябрь - декабрь
3	Общешкольная спартакиада "Кубок директора"	1-11 классы	Сентябрь-Май
4	Школьный этап Всероссийской олимпиады по физической культуре	5-11 классы	Октябрь
5	Товарищеская игра со сборной командой МВД по баскетболу, волейболу– сборная школы	9-10 классы	Ноябрь, апрель
6	ВФСК ГТО	1-11 классы	Ноябрь
7	Областной спортивно - творческий фестиваль «Стань Олимпийцем» СибГУФК	10-11 классы	Ноябрь
8	Спортивные соревнования "Мама, папа, я - спортивная семья"	1-4 классы	Декабрь-Январь
9	Веселые старты среди 1х классов в зачет спартакиады на Кубок директора	1е классы	Февраль
10	Турнир по подвижной игре "Охотники и утки" среди 2х классов в зачет спартакиады на Кубок директора	2е классы	Апрель
11	Соревнования по «Перестрелке» среди 2,3,4, 5, 6, 7-классов, посвященных Дню Защитника Отечества, Дню здоровья	2-7 классы	Февраль, апрель
12	Смотр "Строя и песни"	5-9 классы	Февраль
13	Школьный этап военно – патриотической эстафеты «Юный ПАТРИОТ» среди 1, 2, 3, 4 классов, посвященные Дню Защитника Отечества	1-4 классы	Февраль
14	Турнир по шахматам	1-11 классы	Февраль
15	Городской фестиваль по фитнес – аэробики «Спортивная радуга»	1-11 классы	Март
16	Городская конференция "Здоровые дети - счастливая планета"	1-11 классы	Апрель
17	Международный конкурс – игра по физической культуре «Орлёнок»	1-8 классы	Март-Апрель
18	Районная спартакиада работников общеобразовательных учреждений	преподаватели	Март
19	Информационно-просветительская компания "Здоровье-путь к успеху"	1-11 классы	Апрель

20	Первенство школы по волейболу	9-11 классы	Апрель
21	Первенство города по пионерболу (девочки, мальчики)	4-5 классы	Январь
22	Первенство города по лыжным гонкам	9-11 классы	Февраль
23	Первенство города по плаванию	3-11 классы	Февраль
24	Всемирный день здоровья 2026 - Флешмоб	1-10 классы	7 апреля
25	Соревнования по скоростной скакалке	1-11 классы	В течение года
26	Лично — командное первенство города Омска по дартс в дисциплине «Микст», «Крикет»	6-11 классы	В течение года
27	«Лига Дартс»	1-11 классы	Октябрь-апрель
28	«Лига Шахмат»	1-11 классы	Январь-май
29	Открытое первенство среди образовательных учреждений РФ и стран ближнего Зарубежья «Лига Чемпионов»	1-11 классы	Декабрь
30	Первенство города Омска по флорболу Детская флорбольная лига	3-5 классы	В течение года
31	Легкоатлетический кросс в зачет городской спартакиады школьников	7-9 классы	Октябрь Май
32	Легкоатлетическая эстафета на призы правительства Омской области	7-10 классы	Май
33	Многоборье ГТО	1-11 классы	В течение года
34	Спортивно-развлекательное мероприятие "Здравствуй, лето!"	1-4 классы	Июнь