


Согласовано
Руководитель ШСК


Т. А. Поталова

УТВЕРЖДАЮ
Директор БОУ г. Омска
Средняя общеобразовательная школа № 7
имени Героя Советского Союза М. М. Кузьмина"
И. Г. Белобаба
Приказ 43 от 02.09.2024г



**РАСПИСАНИЕ РАБОТЫ СПОРТИВНЫХ СЕКЦИЙ
В БОУ г. Омска "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №7
ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА М. М. КУЗЬМИНА "
В 2024-2025 УЧЕБНОМ ГОДУ**

ВИД СПОРТА	КЛАСС ВОЗРАСТ	ДЕНЬ НЕДЕЛИ	ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ	МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ		
Чир - спорт	1 группа	Понедельник	17.00-18.30	ФОК Большой с/зал Тренажерный зал		
		Среда				
		Пятница				
	2 группа	Понедельник	19.30-21.00			
		Среда	19.00-20.30			
		Пятница				
Рукопашный бой	Базовый уровень 1	Понедельник	13.30-15.00	Школа 7 Цокольный этаж		
		Среда				
	Базовый уровень 2	Понедельник	09.00-11.15			
		Среда				
	Базовый уровень 3	Пятница	15.15-17.30			
		Вторник				
	ОФП	5 класс	Четверг		15.45-17.15 10.40-13.00	ФОК Большой с/зал
			Суббота			
		6 класс	Понедельник			
Суббота						

Подвижные игры	7 класс	Суббота	10.40-13.00	ФОК Большой с/зал
	8 класс	Среда	16.05-17.35	
	9 класс	Суббота	12.00-12.40	
	1 класс	Понедельник	15.45-16.50	
	2 класс	Среда	10.00-11.00	
	3 класс	Понедельник	17.00-18.00	
	4 класс	Четверг	10.00-11.30	
	5 класс	Четверг	16.55-18.25	
	6 класс	Суббота	09.00-10.30	
	7 класс	Четверг	17.40-19.00	
ЩСК "ОЛИМП"	8 класс	Вторник	17.40-19.00	ФОК Большой с/зал Тренажерный зал
	9 класс	Пятница	16.05-17.35	
	10 класс	Среда	17.45-18.25	
		Пятница	14.15-14.55	
	11 класс	Суббота	10.00-12.00	
	7-10 лет	Понедельник	18.00-19.30	
		Среда	17.30-19.00	
		Суббота	09.00-10.30	
		Понедельник-Среда, пятница	18.00-20.00	
		Понедельник-Среда Пятница, суббота	18.00-20.00	
Флорбол	6-11 лет УТ-3	Понедельник-Среда Пятница, суббота	13.00-15.00	ФОК Большой с/зал 2 этаж
	12-15 лет УТ-4	Понедельник-Среда Пятница, суббота	16.00-18.00	
	16-19 лет ССМ	Понедельник-Среда Пятница, Суббота воскресенье	15.00-19.00 10.00-14.00	
	5-7 лет	Вторник Четверг	14.00-15.30	
Спортивные бальные танцы	7-10 лет	Суббота	12.30-14.00	Школа 7 Цокольный этаж Школа 7 Цокольный этаж Школа 7 Цокольный этаж
	2, 4, 6 класс	Понедельник Среда, пятница	09.00 – 10.30	
Каратэ начальная подготовка	5-7 лет	Вторник Четверг	14.00-15.30	Школа 7 Цокольный этаж
	7-10 лет	Суббота	12.30-14.00	
Каратэ Утренняя группа	2, 4, 6 класс	Понедельник Среда, пятница	09.00 – 10.30	Школа 7 Цокольный этаж

Академия балета Эстетическая гимнастика	6-8 лет	Понедельник Среда Суббота	18.00 – 20.00	ФОК Малый с/зал I этаж
			18.00-20.00	
			12.00-18.00	
Ансамбль танца «Апельсин»	2 -5 класс	Понедельник Среда Пятница	09.00-16.00	ФОК Малый с/зал I этаж
			09.00-16.00	
	8 – 14 лет	Понедельник	09.00-15.30	Школа 7 Цокольный этаж
			17.00 – 20.00	
			18.30 – 20.00	
			18.30-20.00	
			18.30-20.00	
			18.30-20.00	
	4 – 6 лет	Суббота	18.30 – 20.00	
			18.30 – 20.00	
Кикбоксинг	От 5 лет	Понедельник	19.00 – 19.45	Школа 7 Цокольный этаж
			15.20 – 18.20	
	От 13 лет	Понедельник	15.20 – 18.20	
			15.20 – 18.20	
			15.20 – 18.20	
			18.30 – 20.00	
			18.30 – 20.00	
			18.30 – 20.00	
			18.30 – 20.00	
			18.30 – 20.00	
Баскетбол	2009 г.р. – 2010 г.р.	Понедельник Вторник Суббота	15.20 – 18.20	ФОК Большой с/зал
			18.30 – 20.00	
			18.00 – 19.30	
	2011 г.р. – 2012 г.р.	Воскресение Суббота	12.00 – 13.30	
			17.00 – 18.00	
			11.00 – 12.00	
	2013 г.р. – 2016 г.р.	Суббота	16.00 – 17.00	
			10.00 – 11.00	
	2007 г.р. – 2008 г.р.	Воскресение Вторник Суббота	18.40 – 20.00	
			14.30 – 16.00	
			13.30 – 15.00	
	2005 г.р. – 2006 г.р.	Четверг Суббота	18.40 – 20.00	
13.00 – 14.30				
15.00 – 16.30				
Старшие	Воскресение	16.30 – 18.00		
		16.30 – 18.00		