

Согласовано
 Руководитель ШСК
 Т.А. Потапова

УТВЕРЖДАЮ
 Директор БОУ г. Омска
 "Средняя общеобразовательная школа № 7
 имени Героя Советского Союза М. М. Кузьмина"
 И. Г. Белобаба
 Приказ № 99/от 04.08 2025г

РАСПИСАНИЕ РАБОТЫ СПОРТИВНЫХ СЕКЦИЙ
 В БОУ г. Омска "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №7
 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА М. М. КУЗЬМИНА "
 В 2025-2026 УЧЕБНОМ ГОДУ

ВИД СПОРТА	КЛАСС ВОЗРАСТ	ДЕНЬ НЕДЕЛИ	ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ	МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ
Чир - спорт	1 группа	Понедельник	17.00-18.30	ФОК Большой с/зал
		Среда		
	Пятница			
	2 группа	Понедельник	19.30-21.00	
		Среда	19.00-20.30	
	Пятница			
Рукопашный бой	Базовый уровень 1	Понедельник	13.30-15.00	Школа 7 Цокольный этаж
		Среда		
		Пятница		
	Базовый уровень 2	Понедельник	09.00-11.15	
		Среда		
		Пятница		
Базовый уровень 3	Вторник	15.15-17.30		
	Четверг			
ОФП	5 -6 класс	Суббота	10.30-11.30	ФОК Большой с/зал
		Суббота		

Подвижные игры	7 класс	Вторник Среда Четверг	08.55 – 09.35 10.45-11.25 08.55-09.35	ФОК Большой с/зал	
	8 класс	Суббота	11.30-13.30		
	9 класс	Вторник	14.00-14.10		
	1 класс	Вторник Четверг	12.20-13.00		
	2 класс	Понедельник	10.30-11.30		
	3 класс	Вторник Четверг	13.10-14.00		
	4 класс	Понедельник Среда	11.30-12.30 11.30-12.30		
	ШСК "ОЛИМП"				
	5 класс	Суббота	10.30-11.30		ФОК Большой с/зал
	6 класс	Среда	08.00-10.00		
7 класс	Понедельник Вторник	08.00-08.40 14.15-14.55			
8 класс	Понедельник	17.30-18.30			
9 класс	Вторник	15.10-15.50			
10 класс	Вторник	16.05-16.45			
11 класс	Пятница	15.10-15.50			
7-10 лет	Понедельник	18.00-19.30			
Флорбол		Среда	17.30-19.00	ФОК Большой с/зал	
		Суббота	09.00-10.30		
		Вторник Пятница	11.00-12.00		
		Понедельник Среда Пятница	19.30-20.00		
Спортивные балльные танцы	4-6 лет	Вторник Пятница	11.00-12.00	ФОК Малый с/зал 2 этаж	
	6-7 лет	Понедельник Среда Пятница	19.30-20.00		
	9-12 лет	Понедельник Среда Пятница	17.30-18.50		

Каратэ начальная подготовка	5-7 лет	Вторник Четверг	14.00-15.30	Школа 7 Цокольный этаж			
	7-10 лет	Суббота	12.30-14.00	Школа 7 Цокольный этаж			
Каратэ Утренняя группа	2, 4, 6 класс	Понедельник Среда	09.00 – 10.30	Школа 7 Цокольный этаж			
		Пятница					
Академия балета Эстетическая гимнастика	4-6 лет	Понедельник	16.00 – 20.00	ФОК Малый с/зал 1 этаж			
		Вторник	15.00-20.00				
		Среда	16.00-20.00				
		Четверг	15.00-20.00				
		Пятница	16.00-20.00				
Ансамбль танца «Апельсин»	1- 4 класс 6 класс	Суббота	11.00-13.00	ФОК Малый с/зал 1 этаж			
		Понедельник	10.30-12.00				
		Среда	12.50-14.20				
		Пятница	14.30-16.00				
		Понедельник	17.00 – 20.00		Школа 7 Цокольный этаж		
		Среда	18.30 – 20.00				
		Четверг	18.30-20.00				
		Пятница	18.30-20.00				
		Суббота	18.30 – 20.00				
		Вторник	18.30 – 20.00				
Суббота	19.00 – 19.45						
Кикбоксинг	От 5 лет	Понедельник	15.20 – 18.20	Школа 7 Цокольный этаж			
		Среда	15.20 – 18.20				
		Пятница	15.20 – 18.20				
		Понедельник	18.30 – 20.00				
		Среда	18.30 – 20.00				
		Пятница	18.30 – 20.00				
		Вторник	19.00 – 20.00				
		Суббота	18.30 – 20.00				
		Баскетбол	2009 г.р. – 2010 г.р.		Вторник	19.00 – 20.00	ФОК Большой с/зал
					Суббота	18.00 – 19.30	
Воскресение	12.00 – 13.30						
Суббота	17.00 – 18.00						
Воскресение	11.00 – 12.00						
	2011 г.р. – 2012 г.р.	Воскресение	11.00 – 12.00	ФОК Большой с/зал			
		Суббота	16.00 – 17.00				
	2013 г.р. – 2016 г.р.	Суббота	16.00 – 17.00	ФОК Большой с/зал			

	2007 г.р. – 2008 г.р.	Воскресение	10.00 – 11.00		
		Вторник	18.40 – 20.00		
		Суббота	14.30 – 16.00		
		Воскресение	13.30 – 15.00		
	2005 г.р. – 2006 г.р.	Четверг	18.40 – 20.00		
		Суббота	13.00 – 14.30		
		Воскресение	15.00 – 16.30		
	Старшие	Воскресение	16.30 – 18.00		