



УТВЕРЖДАЮ
 Директор БОУ г. Омска
 "Средняя общеобразовательная школа № 7"
 И. Г. Белобаба
 Приказ от 2022г

**РАСПИСАНИЕ РАБОТЫ СПОРТИВНЫХ СЕКЦИЙ
 В БОУ г. Омска "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №7"
 В 2022-2023 УЧЕБНОМ ГОДУ**

ВИД СПОРТА	КЛАСС ВОЗРАСТ	ДЕНЬ НЕДЕЛИ	ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ	МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ
Чир - спорт	1 группа	Понедельник	17.00-18.30	ФОК Большой с/зал
		Среда		
		Пятница		
	2 группа	Понедельник	18.40-20.10	
		Среда		
		Пятница		
Подготовка к ГТО	10 класс	Вторник	16.05 – 16.45	Школа 7 Цокольный этаж
	11 класс	Пятница	14.15-14.55	
Рукопашный бой	Базовый уровень 1	Понедельник	13.30-15.00	Школа 7 Цокольный этаж
		Среда		
		Пятница		
	Базовый уровень 2	Понедельник	09.00-11.15	
		Среда		
		Пятница		
	Базовый уровень 3	Вторник	15.15-17.30	
		Четверг		
		Суббота		
ОФП	5 класс	Понедельник	14.00 – 14.40	ФОК Большой с/зал
		Вторник	15.10-15.50	
		Четверг	16.05-16.45	
	6 класс	Понедельник	08.40-09.20	
		Среда	11.40-12.20	
		Четверг	08.00-08.40	
	7 класс	Вторник	08.55 – 09.35	
		Среда	10.45-11.25	
		Четверг	08.55-09.35	
	8 класс	Суббота	11.30-13.30	
		9 класс	Вторник	

Подвижные игры	1 класс	Четверг	13.20-14.40	ФОК Большой с/зал
	2 класс	Четверг	12.25-13.05	
	3 класс	Четверг	14.50-16.00	
	4 класс	Среда	12.25-13.05	
ШСК "ОЛИМП"	5 класс	Воскресенье	08.00-10.00	ФОК Большой с/зал
	6 класс	Среда	08.00-10.00	
	7 класс	Понедельник	08.00-08.40	
		Вторник	14.15-14.55	
	8 класс	Среда	10.00-12.00	
	9 класс	Вторник	15.10-15.50	
	10 класс	Вторник	16.05-16.45	
	11 класс	Пятница	15.10-15.50	
	7-9 лет	Понедельник	17.30-19.00	
		Среда	17.30-19.00	
		Суббота	09.00-10.30	
Спортивные балльные танцы	4-6 лет	Вторник	11.00-12.00	ФОК Малый с/зал 2 этаж
		Пятница		
	6-7 лет	Понедельник	19.30-20.00	
		Среда Пятница		
9-12 лет	Понедельник	17.30-18.50		
Каратэ начальная подготовка	5-7 лет	Среда Пятница		Школа 7 Цокольный этаж
		Вторник Четверг	14.00-15.30	
	7-10 лет	Суббота	12.30-14.00	
		Понедельник Среда Пятница	09.00 – 10.30	
Каратэ Утренняя группа	2, 4, 6 класс	Понедельник Среда Пятница		Школа 7 Цокольный этаж
		Вторник Среда Четверг Пятница Суббота	16.00 – 20.00 15.00-20.00 16.00-20.00 15.00-20.00 16.00-20.00 11.00-13.00	
Академия балета Эстетическая гимнастика	4-6 лет	Понедельник Вторник Среда Четверг Пятница Суббота		ФОК Малый с/зал 1 этаж

Танцы	8 – 14 лет	Понедельник Среда Четверг Пятница Суббота Вторник Суббота	17.00 – 20.00	Школа 7 Цокольный этаж	
			18.30 – 20.00		
			18.30-20.00		
			18.30-20.00		
			18.30 – 20.00		
			18.30 – 20.00		
			19.00 – 19.45		
Кикбоксинг	От 5 лет	Понедельник Среда Пятница	15.20 – 18.20	Школа 7 Цокольный этаж	
			15.20 – 18.20		
			15.20 – 18.20		
			18.30 – 20.00		
			18.30 – 20.00		
Баскетбол	От 13 лет	Понедельник Среда Пятница	18.30 – 20.00	ФОК Большой с/зал	
			18.30 – 20.00		
			18.30 – 20.00		
	2009 г.р. – 2010 г.р.		Вторник Суббота Воскресение Суббота Воскресение		19.00 – 20.00
					18.00 – 19.30
					12.00 – 13.30
					17.00 – 18.00
					11.00 – 12.00
	2011 г.р. – 2012 г.р.		Суббота Воскресение		16.00 – 17.00
					10.00 – 11.00
	2013 г.р. – 2016 г.р.		Вторник Суббота Воскресение		18.40 – 20.00
					14.30 – 16.00
	2007 г.р. – 2008 г.р.		Суббота Воскресение Четверг Суббота Воскресение		13.30 – 15.00
18.40 – 20.00					
13.00 – 14.30					
2005 г.р. – 2006 г.р.		Суббота Воскресение	15.00 – 16.30		
			16.30 – 18.00		
	Старшие	Воскресение			